

まよのメニュー

9月6日(土)

ジャムサンド

グラタン

具沢山スープ



今日はメニュー変更でグラタンとジャムサンドに具沢山スープでした～♡土曜日にグラタンが出ることはめったにないのでとっても喜んでくれました♡スープの中には、トマトや人参、まいたけなどたっぷりの野菜が入っているので、栄養満点で～す💧

エネルギー 583 kcal
脂質 20.3 g

タンパク質 21.3 g
塩分 2.4 g